

Din hund har fået ordineret **Reconcile**[®] (fluoxetin)

Information om separationsangst,
Reconcile[®] og **CALM**[®] programmet:

HUNDENS NAVN:



Jeg ødelægger
puderne
(min angst får mig
til at gøre det)

Reconcile[®]
salfarm

Hvad er **separationsangst**?

Separationsangst udtrykker sig ved forskellige typer af problematisk adfærd, når hunden er alene hjemme. Det kan f.eks. være, når ejeren tager på arbejde eller blot har et ærinde uden for hjemmet. Studier viser, at separationsangst kan påvirke op til 17% af alle hunde.^{1,2}

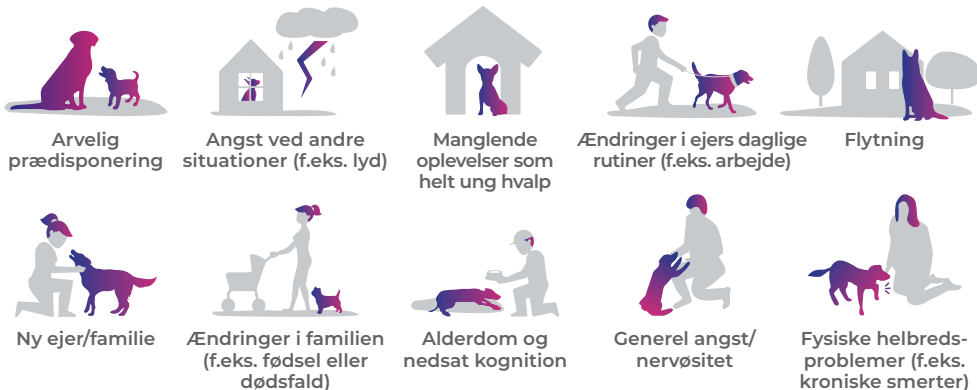
Separationsangst kan have mange årsager. Hunden kan være arveligt disponeret, eller problemerne kan opstå på baggrund af hundens oplevelser. Det er vigtigt at forstå, at hundens adfærd ikke skyldes uopdragenhed eller frækhed. Den er faktisk bange.

Eksempler på **uønsket adfærd** hos hunde med **separationsangst**³



Hvad er årsagerne til separationsangst?³⁻⁷

Ingen har et definitivt svar. Separationsangst kan opstå ved enhver alder, hos begge køn og hos alle racer.



Reconcile®

Din dyrlæge har ordineret Reconcile® for at afhjælpe din hunds separationsangst. Reconcile® er et receptpligtigt lægemiddel til behandling af separationsrelaterede adfærdssændringer i kombination med adfærdstræning/-behandling.

Hvordan virker Reconcile®?

Reconcile® tyggetabletter gør din hund mere modtagelig for adfærdstræning. Reconcile® er en såkaldt selektiv serotonin re-uptake inhibitor, der øger tilgængeligheden af serotonin for hjernens celler.

Serotonin har mange funktioner i hjernen, og kontrol af angst er en af dem. Lavt niveau af serotonin kan dermed øge forekomsten af angst⁶.

Hvordan giver jeg Reconcile® tyggetabletter til min hund?

Reconcile® er en tyggetablet med smag af oksekød, så den let kan gives som en godbid. Tabletten må gerne gives med mad. Reconcile® gives én gang dagligt.

Skulle I have glemt en dosis, så giv ikke dobbelt dosis, men følg blot planen.

Kan jeg bruge adfærdstræning uden at bruge Reconcile®?

Det er bestemt ikke alle hunde, der behøver medicin som en del af adfærdsbehandlingen. Hos visse hunde er det dog en stor hjælp eller endda en nødvendighed. Kombinationen af Reconcile® og adfærdstræning har i studier demonstreret et bedre respons i de første 8 uger end adfærdstræning alene⁷.

Hvornår kan jeg forvente en effekt, og vil adfærdsproblemerne forsvinde helt?

Nogle hunde kan vise forbedring inden for 1-2 uger efter opstart med Reconcile®.⁸ Din dyrlæge vil monitorere

behandlingen, og hvis der ikke ses forbedring inden for 4 uger med samtidig grundig adfærdstræning, så vil din dyrlæge revurdere din hunds behandling. Hos nogle hunde kan der gå op til 8 uger, inden der ses forbedring.

Skal jeg give Reconcile® resten af hundens liv?

Der er tale om lang tids behandling, og din hund skal have tid til at reagere på adfærdstræningen og Reconcile®. Du skal forvente at give Reconcile® nogle måneder. Nogle gange er længere behandling nødvendig.

Hvilke bivirkninger kan der opstå?

Medicin kan altid give bivirkninger, og din dyrlæge kan informere dig om de hyppigste ved Reconcile®. Nogle hunde kan virke meget rolige og næsten unormalt afslappede. Det er vigtigt at forstå, at når angstniveauet sænkes, så øges kvaliteten af hundens søvn også. Den vil dermed ofte slappe af længere tid ad gangen. Tag altid fat i din dyrlæge, hvis du oplever bivirkninger hos din hund.

CALM[®] programmet

CALM programmet er udviklet af RCVS⁹ og EBVS¹⁰
European Veterinary Specialist in Behavioural Medicine, Dr Sarah
Heath BVSc PgCertVE Dip. ECAWBM(BM) CCAB FHEA FRCVS.



Hvad er CALM[®] adfærdsmodificerings- programmet?

Programmet består af 4 trin, der kan hjælpe din hund med at opbygge en følelse af trykthed og sikkerhed, når den er alene hjemme. Adfærdsmodificering er en vigtig del af behandlingen.



Kan jeg ikke bare nøjes med **tabletterne**?

Reconcile[®] kan accelerere din hunds respons på adfærdsmodificerende træning, og selve adfærdstræningen er helt essentiel for succes. Brug af Reconcile[®] uden adfærdsmodificerende træning vil muligvis ikke give en langtidseffekt, når behandlingen med Reconcile[®] stoppes.

Det er kombinationen af Reconcile[®] og adfærdstræningen, der giver bedst mulighed for et godt og varigt resultat.⁸

C

CREATE EMOTIONAL STABILITY *OPBYG FØLELSERMÆSSIG STABILITET*

- Prøv at observere din hund, så du kan genkende din hunds første tegn på nervøsitet og angst.
- Angst er forbundet med lav selvtilid. Vi skal ved hjælp af denne adfærdstræning hjælpe hunden med selv at klare forandringer. Det bidrager til at sænke risikoen for angst.
- Beløn din hund, når den tager gode beslutninger. Det kan f.eks. gøres gennem at opmuntre til, at den leger med sit legetøj og ved at belønne en rolig adfærd.
- Husk at undgå interaktioner med din hund som den kan opfatte som konfrontatorisk. Undgå høje stemmer og straf ikke adfærd, der er sket i dit fravær.

A

ALTER EXPECTATIONS OF INTERACTION *ÆNDRING I SAMSPILLET MELLEM HUND OG EJER*

- Vi elsker at være sammen med vores hund, og vil altid forsøge at være sammen med den så meget som muligt. Det kan lede til en urealistisk opfattelse hos hunden af, at den er afhængig af sin ejer for at føle sig sikker.
- Når hvalpe er meget unge, så er det vigtigt, at de tilbringer tid helt eller delvist alene med passende legetøj, der gør dem glade og holder dem aktiveret.
- Når hunde føler sig usikre, så leder de efter tryghed. De vil ofte forsøge at få den tryghed fra deres ejer ved f.eks. at klynke, snuse, slikke og skubbe. Hvis de bliver afhængige af denne form for tryghed, vil de være mere tilbøjelige til at opleve angst, når du ikke er hjemme.
- Ignorer eller afvis ikke disse forsøg på at få opmærksomhed, men reager på en rolig og passiv måde.
- Beløn din hund, når den virker sikker og er faldet til ro. Det kan f.eks. være, når den holder op med at slikke din hånd.

L

LEAVE PREDICTIVE SIGNALS WHICH GIVE CERTAINTY OF YOUR RETURN *EFTERLAD FORUDSIGELIGE SIGNALER*

- Forudsigelighed reducerer angst, så det er vigtigt at signalere din afsked og hjemkomst.
- Brug et visuelt tegn, når du går hjemmefra og fjern det igen, når du kommer tilbage.
- Introducer dette signal langsomt og forsigtigt ved at bruge korte perioder af planlagte afskeder i trygge omgivelser. Når du vender tilbage, så fjerner du signalet, inden du giver din hund opmærksomhed.
- Hvis din hund allerede er stresset, inden du går, så minimer tidsrummet.
- Hvis du bliver nødt til at tage afsted, selvom hunden endnu ikke er tryk alene, så vælg et andet sted for hunden end træningsstedet og benyt et andet visuelt signal. På denne måde ødelægger du ikke de forbedringer, der allerede er opnået med træningen.

(se næste afsnit for uddybning)

M

MODIFY UNDERLYING EMOTIONAL HEALTH WHERE NECESSARY *STØT DIN HUNDS EMOTIONELLE SUNDHED*

- Din dyrlæge har ordineret Reconcile® for at gøre din hund mere modtagelig for adfærdstræning.
- Reconcile® øger tilgængeligheden af serotonin, der hjælper med at reducere angst.

Brugen af **forudsigelige signaler** til at skabe **tryghed**

3 vigtige trin:

Trin 1

Lær din hund at genkende et visuelt signal, når du skal forlade hjemmet. Det skaber forudsigelighed og dermed tryghed. Forsøg ikke at skjule, at du skal hjemmefra.

- Fjern ting som hunden kan skade sig på (f.eks. ledninger, der kan tygges på).
- Vælg et klart signal - f.eks. **et hvidt ark på døren**. Sæt det først op, når du går.
- Det fortæller hunden, at nu går du hjemmefra.
- Start med meget korte fravær (sekunder til minutter). Øg gradvist tiden i takt med at din hund føler sig tryk.
- Hvis din hund har det svært med separationen under træningen, så kan det være et tegn på, at du går for hurtigt frem eller træner med for høj sværhedsgrad. Er det tilfældet, så kan din hund faktisk føle sig endnu mere utryk, og dermed kan problemet forværres. Vær derfor opmærksom på at holde disse afskeder på et minimum, så angsten ikke forværres.



Sørg for:

- at din hund har godt og sikkert legetøj, så den kan være beskæftiget.
- at din hund har et komfortabelt sted at være.
- at din hund let kan se dit signal og ikke kan skade sig på det.

Trin 2

Lær din hund at være afslappet, når du ikke er opmærksom på den.

Dette vil også bidrage til tryghed, når du går hjemmefra.

Dette trin kaldes for “den usynlige hund”. Du skal bruge et nyt **visuelt signal**, der fortæller hunden, at den er “usynlig” for dig.

Hunden vil associere dette signal med trygheden om, at du kommer til at give den opmærksomhed igen senere.

Ligesom når du skal hjemmefra.

Brug et andet signal end det i del 1.

- Kommuniker med din hund på en rolig måde (kæl og snak roligt).
- Placer signalet, så hunden kan se det (f.eks. en farverig pyntegenstand).
- Stop kommunikationen med din hund og gør noget andet (f.eks. læs en bog).
- Efter kort tid fjerner du igen signalet og snakker roligt med din hund.
- Sørg for at stoppe træningen inden hunden begynder at blive utryg. Du skal opbygge dens tryghed og selvtillid. Gradvist kan du øge længden.
- Gør det flere gange dagligt og forlæng langsomt tiden. Start med få sekunder og udvid gradvist til minutter.
- I starten bliver du i rummet med hunden, og gradvist kan du forlade rummet kortvarigt, mens din hund er “usynlig”.
- Øg gradvist tiden, hvor du forlader rummet.



Trin 3

Du er nu kommet så langt med træningen, at du kan bruge signalet til “den usynlige hund” som dit nye afskedssignal i trin 1. I dette eksempel erstatter man altså det hvide ark med genstanden fra trin 2. Hunden associerer tilstedeværelsen af signalet med et acceptabelt fravær af sin ejer.

Hold styr på din hunds fremskridt

Udfyld skemaet så du har overblik over fremskridtet. Du kan sammen med din dyrlæge bruge skemaet til en løbende evaluering af din hunds fremskridt.

1 - ingen bedring		2 - let bedring		3 - meget bedre		4 - næsten ingen problemer		5 - ingen problemer	
Uønsket adfærd		Uge 1	Uge 2	Uge 3	Uge 4	Uge 5	Uge 6	Uge 7	Uge 8
Uheld indenfor	Urin								
	Afføring								
Ødelæggelse, f.eks. skrabn på gulv, vægge og dørkarme.									
Gøen og hulen									
Tygger i møbler eller genstande									
Rastløshed, går rundt i cirkler									
Kraftig savlen									
Opkastninger									

Behandling og modificeringstræning kan vare mere end 8 uger. Spørg gerne din dyrlæge efter et nyt skema.

Sørg for at aftale løbende kontroller på din dyreklinik. Din dyrlæge kan efter en individuel vurdering vælge at henvise din hund til en adfærdsspecialist.

Kilder:

1. Bamberger M, Houpt KA. Signalment factors, comorbidity, and trends in behaviour diagnoses in dogs: 1,644 cases (1991-2001). JAVMA. 2006;229(10):1593.
2. Tiira K, Sulkama S, Lohi H. Prevalence, comorbidity, and behavioral variation in canine anxiety. J Vet Behav. 2016;16:38.
3. Schwartz S. Separation anxiety syndrome in dogs and cats. J Am Vet Med Assoc. 2003;22(11):1526-1532.
4. Parthasarathy V, Crowell-Davis SL. Relationship between attachment to owners and separation anxiety in pet dogs (Canis lupus familiaris). J Vet Behav. 2006;1:109-120.
5. Blackwell E, Casey RA, Bradshaw WS. Controlled trial of behavioural therapy for separation-related disorders in dogs. Vet Rec. 2006;158:51-554.
6. Horwitz DF. Separation anxiety in dogs. NAVC Clinician's Brief. 2008;11:61-62.
7. Takeuchi Y, Houpt KA, Scarlett JM. Evaluation of treatments for separation anxiety in dogs. J Am Vet Med Assoc. 2000;17(3):342-345.
8. Reconcile® SPC (produktresumé - Summary of Product Characteristics)
9. RCVS = The Royal College of Veterinary Surgeons - <https://www.rcvs.org.uk/>
10. EBVS = The European Board of Veterinary Specialisation - <https://ebvs.eu/>